Milí rodiče,

vzhledem k nastalé situaci je v našem i vašem zájmu připravit děti k zápisu do 1. třídy.

Aby děti bez problémů zvládly zápis, můžete s nimi trénovat tyto oblasti: **předmatematické představy, zrakovou percepci, předčtenářské představy, rozvoj myšlení, grafomotoriku, prostorovou orientaci a rozvoj hrubé motoriky a sluchového vnímání.**

Vzdělávací témata, která bychom s dětmi nyní probírali jsou **JARO- Jarní květiny, domácí zvířata**

Proto vám zasíláme pracovní listy převážně k danému tématu. Dále s dětmi můžete prohlížet dětské knihy nebo časopisy. Číst si pohádky nebo hrát společenské hry jako „Pexeso“, „Doubble“, „Člověče nezlob se“atd.

Prosíme, dbejte u vypracovávání pracovních listů na **správný posed dítěte, vzdálenost hlavy od podložky, správný úchop psacího náčiní**. S dětmi si o pracovním listu popovídejte, vysvětlete jim postup. Najděte si dostatek času na splnění úkolu, abyste se na úkol mohli soustředit vy i dítě. Kontrolujte, aby se dítě opravdu snažilo a po celou dobu se soustředilo. Není nutné dokončit všechny úkoly najednou, práci si rozvrhněte na dané časové období.

Stanovte si denní řád, který budete s dítětem dodržovat. Pravidelně procvičujte sebeobslužné činnosti jako oblékání, skládání oblečení nebo nácvik hygieny. **Zadávejte dítěti drobné úkoly a veďte ho k tomu, že má za splnění úkolu určitou zodpovědnost.**

Před večerním usnutím zhodnoťte s dítětem celý den.

**Nedoporučujeme počítačové hry a dlouhodobé bezúčelné sledování televize.**

**Doporučené zdroje**:

[www.predskolaci.cz](http://www.predskolaci.cz)

[www.pinterest.cz](http://www.pinterest.cz)

[www.kapesnicek.cz](http://www.kapesnicek.cz)

[www.rvp.cz](http://www.rvp.cz)

**Dále si s dětmi můžete zazpívat a zatančit s písní Jaro dělá pokusy**

<https://www.youtube.com/watch?v=JEC-LU3qs-k>

**Můžete s dětmi zhlédnout naučný pořad Kostičky na youtube**

<https://www.youtube.com/watch?v=6xc8WKg7JtQ>

**Každý den si můžete s dětmi procvičovat básničku s pohybem:**

**JARO**

(autor: Hana Doležalová)

Podívej se, támhle v trávě,
(dřep, rozhlížet se)

kytička vyrostla právě,
(z dřepu do stoje)
čechrá si zelenou sukýnku,
(stoj snožmo, ruce v bok, kroutit zadečkem)

protahuje si barevnou hlavinku.
(stoj roznožmo, opatrně naklánět [hlavu](file:///C%3A%5CDocuments%20and%20Settings%5CMachy%5CPlocha%5Cskolky%5CPetra%20B%C5%99ezinov%C3%A1-V%C3%ADt%C3%A1n%C3%AD%20jara.docx))

K sluníčku lístky natahuje,
(stoj roznožmo, ruce natahovat nad hlavou)

ještě se ospale protahuje,
(stoj roznožmo, ruce natahovat nad hlavou)

na louce není jediná,
(stoj snožmo, hlavou „NE“)

protože jaro už začíná.
(stoj snožmo, ruce dělají velká kola před [tělem](file:///C%3A%5CDocuments%20and%20Settings%5CMachy%5CPlocha%5Cskolky%5CPetra%20B%C5%99ezinov%C3%A1-V%C3%ADt%C3%A1n%C3%AD%20jara.docx))

**Domácí úkol (pro všechny děti bez rozdílu věku):**

Zkuste si doma nechat vyklíčit semínko ve vatě. (Řeřicha, čočka, fazole aj.)

Klíčení semínek – plných vitamínů

 seznámit děti s postupem, jak se z miniaturního semínka stane pětkrát tak velké, plné vitamínů, minerálů a tolik potřebné energie, která nám s končící zimou bez výjimky schází

  naučit děti pojmenovat základní druhy semínek k naklíčení (viz obrazová příloha níže)

 společně s dětmi si připravit naklíčená semínka čehokoliv (vynikající jsou fazolky mungo – mají chuť jako zelený hrášek, pšenici, pohanku, čočku, …) – postačí nám obyčejná miska či sklenice, semínka a voda – semínka namočíme na 12 hodin do studené vody, poté vodu slejeme a propláchneme 2x denně čistou vodou a čekáme až naklíčí – a můžeme konzumovat (sklenici můžeme potáhnout gázou či záclonou k pečlivému přecezení a k zabránění přístupu hmyzu)

**Předškoláci donesou vypracované pracovní listy do MŠ ke kontrole!!!**